



ས་མ་ཡ་རཏྭཱ། དཔལ་དོ་ཇེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཉེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདྲའ་བར་དམ་ཆིག་སྤྲངས། བསྟན་པ་སྦྱོངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་  
 བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོངས། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་དང་།  
 རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་དང་། བདག་གི་ལམ་སྤྱབ་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཀའ་དམ་ཉམས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འདྲན་  
 པའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཛུལ་ན་གང་ལ་གང་འཛུམས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་  
 ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྡེགས་ཤིང་དཔའ་བཀོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་སྤྱབ་  
 པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་།  
 བསྟན་པ་འདྲིན་པ་དང་། འདིག་ཉེན་པ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་དང་། ཞི་སྐྱབ་བི་དུ་སྤྱོད། ཞི་བཟོ་  
 ཨ་ཡུཾ་ཤེ་སུ་བ་ཏཱི་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པ་བྲིས་པ་རྣམས་དབུ་གཟུངས་དང་། བྱད་པར་གྱི་གཟུངས་ནི། ཞི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱི་པལ།  
 ཞི་ཤྱི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པལ་པལ་སྤྱོད། ཞི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ་ཏ་རྩྱི་པལ། ཞི་ཤྱི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡཱ། ཤྱ་  
 ས་ལོ་བ་དྲ་རི་ཤེ། ཨེ་ཤ། ཨ་བཙྱེ་མ། ཀུ་ལོ། ཡ་མི་རྩྱ་ཏུ་ཡ་ཡཱ། ཨ་བ་ཀ་རི་ཤི། ཡ་དོ་རྩྱི། བ་ཏི་རྩྱི། སྤྲ་སི།  
 ཏ་དྲ། ཨི་རྩྱི། དུལྱ་ན། ལ་ལ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ། བརྩྱ་བརྩྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་  
 ཅ། དེ་ན་མེ་ཀེ་ན་སྤྲ་ར་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཞི་མདྲ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཞི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡཱ།  
 ས་བ་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཅ་རྩར་ཅ་སྤར་སྤྲིང་ལ་ཁྲིལ་ས་མ་ཡཱ། མདྲ་ཀུ་ལ་དབང་པོའི་སྟོག་ཅ་ལ་འུར་འུར།  
 ཀུ་ལ་ཀུ་ལཱ། དབང་པོ་སྤར་ཡ་བཟད་བཟད། ལ་ལ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ས་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། རྩྱི་མདྲ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡཱ། རྩྱ་མ་  
 ཀུ་རི། ཅ་རྩྱ་ཀུ་རི། ས་མ་རེ་ཤ་ན། རྩྱ་ས་ནི། བི་ཏ་སྤྱ་གི། ཀློང་ཀློང་། ཏ་ན་ཏ་ན། རྩྱ་ག་རྩྱ་ག་རྩྱ་ག་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ག་རྩྱ་  
 ཡཱ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། པལ་པལ་པལ། ཞི་མདྲ་ཀུ་ལ་ཡ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཤེ་ཏ་པ་ལ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སི་ཏ་པ་



བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་དང་མཛད་པ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲོ་དོན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྤྲེ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་ཅིག བྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་དགོན་གནས་ཆེ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྤར་པ་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་དགོན་གནས་རྣམས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། ང་རྒྱལ་དང་། འགྲན་སེམས། ཐུག་དོག་དབྱེན། སྐྱོ་མ། དཀྱུག་བཙུག་སོགས་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་ཞི་ནས། བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལྷན་  
 མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བྱེད་མཁན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་  
 དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་རྣམས་དཔོན་སྒོ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་། ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཤི་མ་མེད་པ་  
 ལོ་ལྷེ་མ་འགྲངས་པར་སྐྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལྷར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ས་སྐྱ་  
 པའི་བསྟན་པ་འདྲེས་མེད་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་རྣལ་མ་ལྷན་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་དགོན་གནས་  
 འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་བྱས་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་ཅིག སྤྱིར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་སྐྱ་  
 རྒྱལ་བ། མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ། བྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་དང་། སྤར་པ་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་དུ་མི་ལ་ན་ཆ། སྤྱགས་ལ་གོད་ཁ།  
 ཞིང་ལ་སད་སེར་བ། འབྲུ་ཐན་པ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་མི་

མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། མ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྒྲུབ་  
གྲགས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུབ་པ་བཞིག་ལ། དཀོན་  
མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོན་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དགྲུག་ལ། སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་འཛོམས་ཤིང་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ། བྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་སྡེ་དང་བསྒྲུབ་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དན་པ་སྤྱོར་བ་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་  
ནས་དོ་བསྟོན་ལ། བོད་འཇུགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཉམས་སྤྱི་  
ནང་གསང་གསུམ། ས་འོག་ས་སྟོང་། ས་སྒྲ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་ཆར་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་  
བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀྱན་  
དགའ་བསོད་ནམས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཆེ་མཐར་  
སྤྱོད་ཞིང་། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་ངེས་པའི་རིགས་རྒྱད་དེ་མ་མེད་པ་ལོ་སྒྲ་མ་འབྱུངས་པར་སྤྱར་དུ་འབྱོར་ཞིང་  
རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རིགས་རྒྱད་དང་བཅས་པས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་  
མངའ་ངེས་སོགས་བོད་གངས་ཅན་ལ་གནས་པའི་སྡེ་པ་ཆེ་ཆུང་། སྤྱི་མེད་བོད་འབྲོག་ དེ་རྣམས་ལ་འགོ་བའི་  
ལྷ་སྤྱང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་། ལྷ་སྤྱི་འབྱུང་པོ། མདོར་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་  
པར་དབང་དུ་འདུས་ནས་ས་སྤྱི་བའི་བསྒྲུབ་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་  
ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ཡབ་སྤྱུལ། བདག་སྤྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་རྗེས་འཇུག་དང་  
བཅས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དེ་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག གཞན་  
ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྤྱི་བའི་ལས་བསགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་

6 ཨ་མྲུལ་ཞབས།

7

ཡ་རྩྱ་པལ། ཡོ་རྩྱ་ཡ་མ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ཉི་དེ་མི་རྩྱ་སྟག་ལ་ཡ་མ་རྩ་མཐུག་ཏུ་མ་རྩ་ཡ་མ་རྩ། ཡོ་ལྷ་ཅན་  
 ཅན་ལྷ་རྩྱ། ཡ་མི་ཡང་། པ་ཀ་ར་ལ་ཉི་ཡོ། ས་རྩ་པ། བྱི་ཏ་གྱི་མི་གྱི་ལྷ་ཡ་མི་རྩི་ཁ་ལྷ་ཏ་ཡ་ན་མ། རྩོ་བས་  
 འཕྲོག་དོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ། ཞིང་རྩོང་གཟི་ལྷན་དབང་ལྷག་ བས་ཟེ་གཟུགས་ཅན་དཔལ་པོ།  
 ལུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷང་ལ། སེར་ནག་སིང་མི་མ། དམར་ནག་སྲིང་མོ་ནག་  
 མོ། འཁོར་གྱི་ཞིང་རྩོང་འབྲུམ་སྟེ། དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད། སྟག་གི་དགུ་བདུད་ནག་པོ། ལས་གྱི་བཤམ་པ་  
 ཉེར་གཅིག་ ལྷང་པར་དུའང་བཀའ་སྟོང་གྱི་གཙོ་པོ་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་མེག་ཅེ་ཅན་དང་། སྲིང་མོ་  
 སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཐུན་སྟོལ་བྱེད་སྟག་བདག་བཤམ་པ་དམར་པོ། བྱི་ཐོགས་གྱི་གྱིང་  
 ཆེན་བརྒྱུད། རོལ་བཤམ་ཉེར་གཅིག་ བཅན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་གསུམ་སྟོང་། མ་མོ་  
 འབྲུམ། ཐེུ་རང་སྟོང་། ལྷང་སྲིད་ལྷ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྟེན། མཛད་པའི་སྦྱིན་ལས། རྩོ་བ་པའི་བྱས་མཐུ། ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་  
 མངའ་བ་ལགས་པས། ཞེས་སོགས་སྦྱིན་བཅོལ་རྣམས་གོང་མགོན་པོའི་སྐབས་བཞིན་བྱི་བ་སྟེ་ཐུགས་གཟུངས་དང་། ཡོ་བརྩ་ཅན་མཐུ་རོ་  
 ཁ་ཉི་རྩྱ་པལ། ཡོ་ལྷེ་མཐུ་གྲ་ལ་ཉི་ཡོ་རྩ་རྩ་ དག་པོ་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩྱ་པལ། དག་པོ་ལྷ་ཏ་ལ་དག་པོ་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་རྩ་ ལྷ་ལ་རྩ་རྩ་ཉི་ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་ བརྩ་ཉི་རྩ་ས་རྩྱ་ཁྱི་རྩྱ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩ་ དག་པོ་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩྱ་  
 པལ། ཡོ་ལྷེ་མཐུ་གྲ་ལ་ཉི་ཡོ་རྩ་རྩ་ དག་པོ་ལྷ་རྩ་ཡ་ནག། ལྷ་རྩ་ཡ་མོད། ལག་པོ་དག་པོའི་ལྷ་རྩྱུད་སྦྱིང་འདི་  
 ཐོན་ཐོན། བདུད་པོ་དག་པོའི་སྟག་ཅ་ཆོད་ཆོད། ལག་པོ་དག་པོའི་སྦྱིན་ཅ་ལ་རྩ་རྩ་ ལག་པོ་དག་པོའི་སྦྱིང་ཅ་ལ་  
 རྩ་རྩ་ ལག་པོ་དག་པོའི་སྦྱིང་རྒྱུད་དབྱགས་ལ་རྩ་རྩ་ ལག་པོ་དག་པོའི་ཅ་རྒྱུད་སྟག་ལ་རྩ་རྩ་ ཅ་དེ་ལྷ་ཅག་ནི་  
 རྩྱ་མ་ཉི་བ་རྩྱུ་ཆ་ལ་ནི་རྩྱ། པོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་ མ་མ་ལིང་ཏུ་རྩྱ་ མ་མ་ཆོ་ལས་ལ་གྱི་ ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ་པལ། དཔལ་  
 མགོན་པོའི་བཀའ་བྱ་ར་བ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷག་མ། བས་ཐོགས་  
 བདུད་གྱི་མགོན་པོ། སྟག་གཙོད་བཅན་གྱི་མོན་པ། ལྷ་འབྲུགས་གིང་གི་མོན་པ་སྟེ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མོན་  
 པ་གསུམ། སྟག་གཙོད་བདུད་གྱི་མོན་པ་ནག་པོ་བདུན། བདུད་དམག་འབྲུམ་ཁྱིའི་དབྱང་གིས་བསྐྱོར་བ། རྩྱ་



སྟོགས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་བརྒྱད། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད། བདུད་མགོན་ནག་པོ་སྦྱི་རིང་། སྟོག་བདག་  
 འོད་ལྷ་དཀར་པོ། བཅན་རྩེ་ལྷ་པོ་ལག་རིང་། མོན་པ་ལྷགས་གཞུ་ནག་པོ། ལྷ་མགོན་ནག་པོ་སྟོག་གཙོད།  
 གནོད་སྦྱིན་སྟོག་གི་སེ་བརྒྱད། མ་མོ་རྩོ་རྩེ་གཏེར་ཆེན། གཟམ་ཆོད་ནག་པོ་ར་རྩ་ལ། ལྷ་དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་  
 སྟོང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེགས་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་སྟགས་  
 ཐེན་བཅོལ་རྣམས་གོང་མགོན་པོའི་སྐུ་བས་བཞེན་ཟེའོ། །གསོལ་ཁ་མཆོན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། སྟོག་བཞི་ལས་གནས་སྟོག་ནི་རྟེན་སྦྱི་འཛིན་སྟོག་གམ་མི་  
 འཕྱར་བའི་སྟོག་ནི། རྟེ། གདགས་པའི་སྟོག་ནི། ཁ་གང་ལ་དམིགས་པའི་མིང་དང་པོ། འཕྲེན་པའི་སྟོག་ནི། ཁ་ནད་བ་དྲུང་རྣམས་ཡིན་ལགས། མཆོན་  
 ཆ་བཞི་ནི། གཟེར་བའི་མཆོན་ཆ། རྟེག་ནན། སྟོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ནི་ཐུགས་སྦྱུང་རིམ་རྒྱུད། སྟོག་འཕྲོག་པའི་མཆོན་ཆ་ནི་སྟོག་ལ་རྩར་  
 སྦྱི་རྩེ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་ནི། མ་ར་ཡ་རྒྱུད། ཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ལགས། སྟོག་བཞི་ལ་མཆོན་ཆ་བཞི་རྒྱག་པ་དངོས་ནི་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེ་  
 རྟེག་ནན། རྟེ་ཐུགས་སྦྱི་རིམ་རྒྱུད། རྟེ་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་རྩེ། རྟེ་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། རྟེ་རྟེག་ནན། རྟེ་ཐུགས་སྦྱི་  
 རིམ་རྒྱུད། རྟེ་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་རྩེ། རྟེ་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། ཁ་རྟེག་ནན། ཁ་ཐུགས་སྦྱུང་རིམ་རྒྱུད། ཁ་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་  
 རྩེ། ཁ་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། ཁ་རྟེག་ནན། ཁ་ཐུགས་སྦྱི་རིམ་རྒྱུད། ཁ་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་རྩེ། ཁ་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། དན་རྟེག་  
 ནན། དན་ཐུགས་སྦྱི་རིམ་རྒྱུད། དན་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་རྩེ། དན་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། བ་རྟེག་ནན། བ་ཐུགས་སྦྱི་རིམ་  
 རྒྱུད། བ་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་རྩེ། བ་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། དྲུང་རྟེག་ནན། དྲུང་ཐུགས་སྦྱི་རིམ་རྒྱུད། དྲུང་སྟོག་ལ་རྩར་སྦྱི་  
 རྩེ། དྲུང་མ་ར་ཡ་རྒྱུད། མརྟ་ཀླུ་ལའི་ཞལ་དུ། ཁ་དན་བ་དྲུང་གི་མརྟ་མ་ས་ཁ་ཉི། མརྟ་རྟ་ཁ་ཉི། མརྟ་ཅི་རྟ་ཁ་ཉི།  
 མརྟ་བ་སྟ་ཉ་ཁ་ཉི། མརྟ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁ་ཉི། མརྟ་གོ་ནི་རི་ཉ་ཁ་ཉི། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་ཁ་དན་བ་དྲུང་གི་  
 ལ་ལ་ཟོ། ཐུག་ལ་འཕྱངས། རུས་ལ་ཆོམ། དབྱགས་ལ་རྩུབས། ལ་རུས་ཐུག་ཅ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཉི། ལས་ངན་གྱི་  
 དགྲ་པོ་དགོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་བཞེས་ཅིང་། ཐུགས་འཆང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྲིད་གྱི་ཐས་སྐུལ་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་བཞེས་ཤིག། གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག། ཁ་རྩི་ཐུ་ཉི་མུལ་  
 ཅིག། སྦྱོངས་ཤིག། རྟོགས་ཤིག། བེ་ས་ཉི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་བཅག། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་ལུང་མ་  
 འགལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་མ་བཅག་པར། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པོ་ཐེན་ལས་གྱིས་

སྒོལ་ཅིག མི་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིག ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། ཞག་དང་ཟ་མཁམ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒོལ་  
ཅིག གསོལ་ཅིག འདིའི་བར་ཡི་གེ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་ཡོང་བར་བྱས། མཐུག་ནང་དུ་བཅུད་ནས་བསྒྲིལ། མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྗེ་དཔལ་སྤྱིང་བ་ལ་སྒྲ་མ་རིག་  
འཛིན་གྱིས་ཐོས་པ་ལགས་སོ།། །། ཨ་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཏུ་བསྒྲིས་པའོ།།